



Club Alpino Italiano
Sottosezione di Sezze
Sezione di Latina

51^a
EDIZIONE
ANNO
2026



FIACCOLATA E CENA IN RIFUGIO

Sabato 22 Agosto 2026

Partenza ore 16:30 da Fosso Sant'Angelo.

Ore 18:00 Santa Messa.

A seguire fiaccolata e cena presso il Rifugio Liberamonte.

Iscrizioni entro Giovedì 20 Agosto

Programma e maggiori info



FIACCOLATA

al Rifugio Liberamonte

La 51ª Fiaccolata al Rifugio Liberamonte è uno degli appuntamenti più attesi e sentiti della nostra comunità.

Sabato 22 agosto vivremo insieme una serata di amicizia, condivisione e montagna nel cuore dei Monti Lepini. Il programma prevede la Santa Messa alle ore 18:00, seguita dalla tradizionale fiaccolata e dalla cena conviviale presso il Rifugio Liberamonte, immersi nella magia del tramonto sui Lepini.

Per chi desidera raggiungere il rifugio a piedi, è prevista un'escursione lungo il Sentiero 710 "Daniele Nardi", con partenza da Fosso Sant'Angelo alle ore 16:00 e rientro dopo cena lungo lo stesso percorso, sotto il cielo stellato.

Chi preferisce potrà raggiungere il rifugio direttamente con la propria auto.

Un'occasione speciale per ritrovarsi, condividere emozioni e vivere insieme una delle tradizioni più belle del CAI di Sezze.

Contributo € 12 per la cena al Rifugio Liberamonte

Contributo fiaccola € 2 (partecipanti alla fiaccolata)

I non soci che parteciperanno all'escursione a piedi dovranno ulteriori € 12,95 per la copertura assicurativa sugli infortuni.

Iscrizioni entro Giovedì 20 Agosto

☎ 328 041 4309 / ☎ 338 938 6487

Programma

- Ore 16:30
Partenza Escursione
da Fosso Sant'Angelo
- Ore 18:00
Santa Messa
presso il rifugio Liberamonte
- Ore 19:30
Tradizionale fiaccolata
- Ore 20:30
Cena conviviale



CAI SEZZE



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina
Sottosezione di SEZZE



FIACCOLATA E CENA AL RIFUGIO LIBERAMONTE

PARTENZA DA FOSSO SANT'ANGELO

DATA EFFETTUAZIONE	PARTENZA
22/08/2026	Ore 16:30 dal parcheggio del Fontanile di Fosso Sant'Angelo, Bassiano (LT) Ore 18:00 inizio della Santa Messa. A seguire fiaccolata e cena al rifugio.

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



La prevista tradizionale fiaccolata organizzata dalla sottosezione CAI di Sezze, quest'anno, avrà luogo Sabato 22 agosto 2026, presso il "Rifugio Liberamonte". L'appuntamento è fissato alle ore 18:00 per la Santa Messa. A seguire la fiaccolata e la cena.

La fiaccolata avrà luogo su via Semprevisa, nel tratto tra Campo Rosello e il Rifugio Liberamonte.

Sarà possibile raggiungere il rifugio a piedi percorrendo il sentiero n° 710 (Daniele Nardi) con partenza da Fosso Sant'Angelo alle ore 16:00 e ritorno dopo cena ripercorrendo il sentiero dell'andata, sotto le stelle e muniti di torce frontali. In alternativa, chi avesse difficoltà a percorrere il sentiero a piedi potrà raggiungere il rifugio con la propria auto.

Per coloro che aderiscono alla cena è richiesto un contributo di € 12. Per coloro che parteciperanno alla fiaccolata è richiesto un contributo di € 2.

Le adesioni dovranno pervenire entro le ore 20:00 di giovedì 20 agosto 2026.

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

ESCURSIONE DA FOSSO SANT'ANGELO AL RIFUGIO LIBERAMONTE

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Difficoltà (vedi legenda a fine locandina)	Cena	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
481 m ca.	481 m ca.	6 km ca.	1050 m	E	In rifugio Contributo € 12	3 h ca.

FIACCOLATA

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Difficoltà (vedi legenda a fine locandina)	Fiaccola	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
70 m ca.	70 m ca.	2 km ca.	1120 m	T	€ 2	45 min ca.

Difficoltà specifiche dell'escursione: nessuna particolare difficoltà, ma è importante essere ben equipaggiati con torcia frontale per il ritorno in notturna.

Come ausilio per una personale autovalutazione in relazione alla presente escursione, si propongono i parametri a seguire. Tali parametri sono delle indicazioni di massima per orientare le proprie considerazioni e non vanno intesi in senso assoluto.

Impegno fisico richiesto: (per questa escursione)		NORMALE	Essere in buona salute e condurre una vita non sedentaria. Fare attività fisica almeno 1 volta a settimana, oltre l'escursione (a titolo di es: 45' di nuoto, 1 h di bici, 30' di jogging). Capacità di affrontare dislivelli di ca. 400 m.
		DISCRETO / CONSISTENTE	Essere in buona salute e condurre una vita non sedentaria. Fare attività fisica almeno 2 volte a settimana, oltre l'escursione (a titolo di es: 45' di nuoto, 1 h di bici, 30' di jogging). Capacità di affrontare dislivelli fino a ca. 900 m.
		ELEVATO	Essere in buona salute e condurre una vita non sedentaria. Fare attività fisica almeno 3 volte a settimana, oltre l'escursione (a titolo di es: 45' di nuoto, 1 h di bici, 30' di jogging). Capacità di affrontare dislivelli maggiori di ca. 1200 m.

Capacità tecniche richieste: (per questa escursione)	 NORMALI / STANDARD	Non sono richieste particolari attitudini, se non quella alla camminata. Essere in possesso di un normale senso dell'equilibrio.
	DISCRETE / CONSISTENTI	Buon senso dell'equilibrio. Capacità di muoversi agilmente su svariate tipologie di terreno montano che non presentino eccessive difficoltà (es. sentieri e mulattiere, ecc.)
	ELEVATE	Assenza di problematiche attinenti all'esposizione al vuoto. Piede fermo. Conoscenza e capacità di progressione su varie tipologie di terreno, anche impegnativo (es. pietraie, pendii scoscesi erbosi, tratti innevati, ecc.) sia in salita che in discesa, sia su sentiero che su tracce di sentiero o assenza di esso. Capacità di progressione su sentieri attrezzati e/o ferrate e d'uso dei relativi DPI.

AUTOVALUTAZIONE:

Attenzione! Prima di iscriverti all'escursione, valuta accuratamente se le tue attuali competenze tecniche e forma fisica sono compatibili con essa. Fai un onesto esame di autovalutazione e, se del caso, non esitare a rinunciare. Rinunciare non è uno sminuire le proprie capacità, ma un atto di responsabilità e maturità. Sono tanti, ad esempio, i grandi alpinisti che hanno saputo rinunciare alla vetta, magari anche solo a pochi metri da essa. Ciò non ha minimamente intaccato la loro immagine, anzi, il loro prestigio e la loro considerazione ne hanno guadagnato.

Una tale decisione eviterà di trasformare quella che dovrebbe essere una piacevole giornata nella natura in una sorta di Calvario. Faticare in montagna è normale; stressare al limite le proprie forze e capacità espone invece al rischio di traumi e incidenti, con ripercussioni importanti sulla tua sicurezza e potenzialmente su quella dei tuoi compagni. L'escursione deve essere un divertimento, non un esercizio di sofferenza. E poi ricorda: ci sono nell'arco dell'anno sicuramente tante altre escursioni alla tua portata. Sii dunque responsabile e saggio.

Iscrizioni: entro le ore 20:00 di giovedì 20 agosto 2026, inviando un messaggio (WhatsApp) ai seguenti numeri: 328 041 4309 / 328 638 9314 / 338 938 6487. Per ulteriori informazioni contattare gli accompagnatori.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi alti da montagna con suola scolpita, giacca a vento (guscio), copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, crema solare, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

COSTO	ACCOMPAGNATORI
Contributo € 12 per la cena al Rifugio Liberamonte Contributo € 2 per la fiaccola (solo per i partecipanti alla fiaccolata) Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro le ore 20:00 di giovedì 20/08/2026. I <i>non soci</i> dovranno 12,95 € in più per la copertura assicurativa sugli infortuni, per l'escursione e la fiaccolata, da versare anticipatamente in sede.	Federico Cerocchi cell. 347 260 5803 Loreto Nardacci cell. 340 404 8692 Maurizio Giusti cell. 328 638 9314

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

Classificazione CAI dei percorsi in base alla difficoltà

T – turistico

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti. Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata. Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E – escursionistico

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono per mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE – per escursionisti esperti

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

EEA – per escursionisti esperti con attrezzatura

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica.

EAI – escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.